

# 胆囊癌

在胆囊恶性肿瘤中胆囊癌占首位，其他尚有肉瘤、类癌、原发性恶性黑色素瘤、巨细胞腺癌等。原发性胆囊癌临床上较为少见，根据国内报道仅占有癌总数的1%左右。

## 胆囊癌的病因

胆囊癌常与胆囊良性疾患同时存在，最常见是与胆囊结石共存，结石的慢性刺激是重要的致病因素。

## 胆囊癌的临床表现

### 1. 右上腹疼痛

由于胆囊癌多与胆囊结石炎症并存故疼痛性质与结石性胆囊炎相似。开始为右上腹不适继之出现持续性隐痛或钝痛，有时伴阵发性剧痛并向右肩放射。

### 2. 消化不良

消化不良、厌油腻、嗝气、胃纳不佳。这是由于胆囊功能不足以对脂肪物质进行消化所致。

### 3. 黄疸

黄疸往往在病程晚期出现。癌组织侵犯胆管引起黄疸。同时伴有消瘦、乏力甚至出现恶病质，皮肤、黏膜黄染，伴皮肤瘙痒。

### 4. 发热

部分病人出现发热。

### 5. 右上腹肿块

右上腹或上腹部出现肿块。是因为肿瘤迅速增长阻塞胆管使胆囊肿大；如侵犯十二指肠也可以引起梗阻；另外肿瘤侵及肝胃胰也可出现相应部位包块。

## 胆囊癌的扩散转移

1、淋巴道转移：淋巴转移多按淋巴干的规律转移，即左右头颈干、左右锁骨下干、左右支气管纵隔干、左右腰干和肠干。

2、血道转移：血道转移多按体静脉型、肺静脉型、门静脉型、锥静脉型和逆流型。

3、种植转移：在腔隙中肿瘤细胞弥漫性生长，如胸腔、腹腔、心包腔等。手术、穿刺过程也可造成种植性转移。

## 胆囊癌的预防

1、保持愉快的心理状态，养成良好的饮食习惯，禁食辛辣，少食厚腻食品，不要饮烈性酒。

2、积极治疗癌前病变（如胆囊炎、胆结石等），尽早消除可能引起癌变的诱因。

3、对于40岁以上的人，特别是妇女，要定期进行B超检查，发现有胆囊炎、胆结石或息肉等，更应追踪检查，发现病情有变化应及早进行治疗可有效预防病情恶化。

4、改变饮食习惯，减低食物中脂肪含量及总热量，及时控制胆道系统感染，积极治疗易发生结石的相关疾病，如糖尿病、慢性肝病等，彻底治疗急性胆囊炎，

避免其转为慢性。

