

肾癌

肾癌是起源于肾实质泌尿小管上皮系统的恶性肿瘤，学术名词全称为肾细胞癌，又称肾腺癌，简称为肾癌。包括起源于泌尿小管不同部位的各种肾细胞癌亚型，但不包括来源于肾间质的肿瘤和肾盂肿瘤。

肾癌的病因

肾癌的病因未明。已经明确的与肾癌发病相关因素有遗传、吸烟、肥胖、高血压及抗高血压治疗等有关。

肾癌总体上发达国家发病率高于发展中国家，城市地区高于农村地区，男性多于女性，男女患者比例约为 2：1，发病年龄可见于各年龄段，高发年龄 50～70 岁。

肾癌的临床表现

近些年来，大多数肾癌患者是由于健康查体时发现的无症状肾癌，这些患者占肾癌患者总数的 50%～60%以上。有症状的肾癌患者中最常见的症状是腰痛和血尿，少数患者是以腹部肿块来院就诊。10%～40%的患者出现副瘤综合征，表现为高血压、贫血、体重减轻、恶病质、发热、红细胞增多症、肝功能异常、高钙血症、高血糖、血沉增快、神经肌肉病变、淀粉样变性、溢乳症、凝血机制异常等改变。20%～30%的患者可由于肿瘤转移所致的骨痛、骨折、咳嗽、咯血等症状就诊。

肾癌的播散转移

肾癌的转移差异很大，有的肿瘤很大而无转移，有的肿瘤体积很小，却已有远处转移。其播散转移的方式有 3 种。

(一)直接播散

直接播散可以向外穿过肾脏被膜到肾周围组织或侵入肾静脉沿及下腔静脉。如侵犯肾盂，临床上可发生血尿，同时肾癌还可侵及结肠、胰腺、肾上腺、腹膜、肝脏、脾脏等周围组织。

(二)淋巴转移

肾癌有 15%-30%通过淋巴途径转移。左侧转移到肾蒂、主动脉前和左侧淋巴结，侧累及肾门附近、下腔静脉前淋巴结、主动脉和下腔动脉间淋巴结，向上可转移到颈引起颈淋巴结肿大等

(三)血行转移

癌瘤侵犯肾静脉，而导致静脉内形成癌栓，可向远处转移到肺、肝、骨骼等处。同时癌栓可由肾静脉逆行延伸到精索内静脉(蔓状丛)，或卵巢及阴道内静脉而引起精索、附睾、子宫阔韧带、阴道、阴唇等处转移。癌细胞转移至肾静脉和下腔静脉的发生率分别为 20%和 10%。

肾癌的预防

肾癌的预防要做好以下几方面：

- (1)戒烟，不酗酒。
- (2)避免放射线侵害，慎用激素。加强对铅化合物接触的防护。减少化学性致癌物质的接触，是预防本病不可忽视的措施。
- (3)慎用解热药物。
- (4)积极开展防癌宣传，做到对肾肿瘤的早诊断、早治疗。
- (5)患有肾脏疾病应积极治疗。
- (6)经常参加体育锻炼，保持心情愉快，增加机体免疫力。
- (7)养成良好的卫生习惯，多食碱性食物，以及具有增强机体抗癌作用的食物。
- (8)低脂饮食，少食动物脂肪。控制体重，防止肥胖后引发肾癌。

