

# 舌癌

舌癌是口腔颌面部常见的恶性肿瘤，男性多于女性，多数为鳞状细胞癌，特别是在舌前  $2/3$  部位，腺癌比较少见，多位于舌根部；舌根部有时亦可发生淋巴上皮癌及未分化癌。

## 舌癌的病因

病因至今尚未完全认识，多数认为其发生与环境因素有关，如热、慢性损伤、紫外线、X 线及其他放射性物质都可成为致癌因素，例如舌及颊黏膜癌可发生于残根、锐利的牙尖、不良修复体等的长期、经常刺激的部位。另外，神经精神因素、内分泌因素、机体的免疫状态以及遗传因素等都被发现与舌癌的发生有关。

## 舌癌的临床表现

1. 肿瘤多发生于舌缘，其次为舌尖、舌背及舌腹等处，可有局部白斑病史或慢性刺激因素。
2. 常为溃疡型或浸润型，生长快，疼痛明显，浸润性强。
3. 可有舌运动受限、进食及吞咽困难。
4. 早期常发生颈淋巴结转移。

## 舌癌的扩散转移

### （一）扩散

舌癌直接扩散方式为浸润性生长，与周围组织边界不清，其水平性浸润表现为跨区侵犯。如舌侧缘或舌腹部癌侵蚀口底及下颌骨体舌侧组织，舌根癌可侵及舌腭弓、咽后壁及会咽舌前壁等。其垂直浸润则突破粘膜层，向肌层浸润。舌癌晚期可侵犯对侧舌肌，甚至累及全舌。

### （二）转移

舌是骨肉器官，血供及淋巴组织丰富，活动度大而且活动频繁（咀嚼、语言等），所以较容易发生淋巴结转移，文献报道可高达 60%~80%。转移的部位以颈深下淋巴结群。转移率及个数随 T 分类而逐渐增加。T4 及晚期、复发病例可转移至颈后三角淋巴结群（即横向横链与副链的淋巴结）。侵犯中线、越过中线和原发于舌背的舌癌则可发生双侧淋巴结转移。舌癌至晚期可发生肺部转移或其他部位的远处转移。

## 舌癌的预防

去除舌癌的发病诱因，增强机体抵抗力，是预防舌癌发生的有效措施。方法如下：

- 1、要注意口腔卫生，做到每天早、晚刷牙，饭后漱口；每年口腔检查 1—2

次，发现牙体、牙周病要及时治疗，如有病灶更应及早去除。

2、磨改锐利的非功能牙尖和边缘嵴，使牙冠咬合面的牙尖和边缘嵴变成圆钝形，以防止损伤舌侧边缘组织。

3、发现良性病灶或癌前病变，如舌体部乳头瘤或糜烂性扁平苔藓等，应及时切除活检，或积极治疗，定期观察。

4、戒除吸烟、嗜酒等不良习惯;加强体质锻炼，改善营养，多吃富含维生素和有防癌、抗癌作用的新鲜水果，对预防舌癌的发生也是很重要的。

