

脑瘤

颅内肿瘤又称“脑瘤”，是神经外科最常见的疾病。多数是起源于颅内各组织的原发性颅内肿瘤。继发性颅内肿瘤则来源于身体其他部位的恶性肿瘤转移或邻近组织肿瘤的侵入。男性稍多于女性。任何年龄都可发病，但 20~50 岁最多。

脑瘤的病因

颅内肿瘤的确切病因目前尚未完全清楚。可能的致病因素有：

1. 癌基因和遗传学因素

神经纤维瘤病、血管网状细胞瘤和视网膜母细胞瘤等有明显的家族发病倾向。

2. 物理因素

放射线可增加肿瘤发生率，射线量多在 30Gy 以上。可用“双重打击”学说作解释，射线为第二打击因素，可引起细胞的癌基因再次变种而导致细胞间变。

3. 化学因素

化学因素中以葱类化合物为主，其中甲基胆葱易诱发胶质瘤。苯并比易诱发垂体瘤。甲基亚硝酸胺、乙基亚硝酸胺是很强的致癌物，特别是对中枢神经系统。其中乙基亚硝酸胺在围生期特别易发生致癌作用。

4. 致瘤病毒

病毒侵入细胞后，在细胞核内合成 DNA 的细胞增殖 S 期内被固定于染色体内，改变了基因特性，促使增殖失控。

脑瘤的临床表现

1. 起病方式

常较缓慢，病程可自 1~2 个月至数年不等。有些病例可呈急性或亚急性发病，甚至可能出现卒中。后者多数是因肿瘤的恶性程度较高，进展迅速，或因肿瘤发生出血、坏死、囊变等继发性变化的结果。

2. 颅内压增高

症状包括“三主征”，即头痛、呕吐及视盘水肿。

3. 局灶性症状

取决于颅内肿瘤的部位。常见的局灶性症状有运动及感觉功能障碍，表现为肢体的乏力、瘫痪及麻木，抽搐或癫痫发作，视力障碍、视野缺损，嗅觉障碍，神经性耳聋，语言障碍，平衡失调，智能衰退，精神症状及内分泌失调、发育异常等。常组成不同的综合征。

脑瘤的扩散转移

脑瘤扩散转移主要以颅内扩散为主。脑瘤由于手术无法完全切除整个瘤体，

故复发机率是非常高的。再加上血脑屏障的阻挡，所以脑瘤的治疗最好是综合性的治疗。

脑瘤的预防

1、不要过多地吃咸而辣的食物，不吃过热、过冷、过期及变质的食物；年老体弱或有某种疾病遗传基因者酌情吃一些防癌食品和含碱量高的碱性食品，保持良好的精神状态。

2、养成良好的生活习惯，戒烟限酒。吸烟，世界卫生组织预言，如果人们都不再吸烟，5年之后，世界上的癌症将减少 $\frac{1}{3}$ ；其次，不酗酒。烟和酒是极酸的酸性物质，长期吸烟喝酒的人，极易导致酸性体质。

3、生活要规律，生活习惯不规律的人，如彻夜唱卡拉OK、打麻将、夜不归宿等生活无规律，都会加重体质酸化，容易患癌症。应当养成良好的生活习惯，从而保持弱碱性体质，使各种癌症疾病远离自己。

4、有良好的心态应对压力，劳逸结合，不要过度疲劳。可见压力是重要的癌症诱因，中医认为压力导致过劳体虚从而引起免疫功能下降、内分泌失调，体内代谢紊乱，导致体内酸性物质的沉积；压力也可导致精神紧张引起气滞血淤、毒火内陷等。

5、加强体育锻炼，增强体质，多在阳光下运动，多出汗可将体内酸性物质随汗液排出体外，避免形成酸性体质。

