

骨癌

骨肿瘤是发生于骨骼或其附属组织的肿瘤。有良性，恶性之分。恶性骨肿瘤，就是老百姓常说的“骨癌”，其发展迅速，预后不佳，死亡率高。恶性骨肿瘤分为原发性和继发性。从体内其他组织或器官的恶性肿瘤经血液循环、淋巴系统转移至骨骼为继发性恶性骨肿瘤。还有一类病损称瘤样病变，肿瘤样病变的组织不具有肿瘤细胞形态的特点，但其生态和行为都具有肿瘤的破坏性，一般较局限，易根治。

骨癌的病因

目前还没有确切的病因。内因有素质学说、基因学说、内分泌学说等；外因有化学元素物质和内外照射慢性刺激学说，病毒感染学说等。部分多发性骨软骨瘤和纤维样增殖症与家族遗传有关。骨的良性肿瘤可以恶性变。

骨癌的临床表现

1.疼痛

为骨肿瘤早期出现的主要症状，病初较轻，呈间歇性，随病情的进展，疼痛可逐渐加重，发展为持续性。多数患者在夜间疼痛加剧以致影响睡眠。其疼痛可向远处放射。

2.肿胀或肿块

位于骨膜下或表浅的肿瘤出现较早，可触及骨膨胀变形。如肿瘤穿破到骨外，可产生固定的软组织肿块，表面光滑或者凹凸不平。

3.功能障碍

骨肿瘤后期，因疼痛肿胀而患部功能将受到障碍，可伴有相应部位肌肉萎缩。

4.压迫症状

向颅腔和鼻腔内生长的肿瘤，可压迫脑和鼻的组织，因而出现颅脑受压和呼吸不畅的症状；盆腔肿瘤可压迫直肠与膀胱，产生排便及排尿困难；脊椎肿瘤可压迫脊髓而产生瘫痪。

5.畸形

因肿瘤影响肢体骨骼的发育及坚固性而合并畸形，以下肢为明显。

6.病理性骨折

肿瘤部位只要有轻微外力就易引起骨折，骨折部位肿胀疼痛剧烈，脊椎病理性骨折常合并截瘫。

7.全身症状

骨肿瘤后期由于肿瘤消耗、毒素的刺激和痛苦的折磨，可出现一系列全身症状，如失眠、烦躁、食欲不振、精神萎靡、面色苍白，进行性消瘦、贫血、恶病质等。

骨癌的预防

1、生活预防与调理

(1)加强体育锻炼，增强体质，提高对疾病的抵抗力，增强免疫功能，预防病毒感染。

(2)减少和避免放射性辐射，尤其在青少年骨骼发育时期。

(3)避免外伤，特别是青少年发育期的长骨骺部。

2、饮食预防与调理：改变不良生活习惯，少吃或不吃亚硝酸盐浓度高的腌制食品。少吃苯并芘含量高的烘烤熏制及油炸食品，少食带有较多黄霉菌素、发霉、发酵的食物。

3、精神调理：保持性格开朗，心情舒畅，遇事不怒。

