

# 脊髓瘤

脊髓瘤是脊髓和马尾神经受压的重要原因之一，除脊髓自身肿瘤外，椎管以及脊髓相邻接的组织结构所发生的肿瘤亦可压迫脊髓，造成身体的功能障碍。

## 脊髓瘤的病因

脊髓肿瘤尚无清楚病因，推测并非单一病因所致，可能与遗传，外伤及环境关系密切。

## 脊髓瘤的临床表现

1、颈 1-颈 4 高位脊髓损伤膈肌和肋间肌麻痹，出现呼吸困难。上运动神经元瘫痪。损害平面以下感觉障碍、尿潴留。

2、颈 5-胸 1 脊髓损伤上肢放射性疼痛，损害平面以下感觉障碍，就是颈线到肩岬线位置。

3、颈 8-胸 1 脊髓损伤身体出现出现霍纳氏综合症和尿潴留。

4、胸 2-胸 12 脊髓损伤胸部有束带样放射性疼痛，两下肢呈上运动神经元瘫痪，损害平面以下感觉障碍即从乳头线到脐线，且伴有尿潴留。

## 脊髓瘤的预防

脊髓肿瘤也是一种临床很常见的肿瘤，脊髓肿瘤目前尚无清楚病因，推测并非单一病因所致，可能与遗传，外伤及环境关系密切。预防脊髓肿瘤平时应该养成良好的生活和作息习惯，注意保护脊柱，避免一些外力对脊椎造成损害，多锻炼。

