

# 肝癌

肝癌即肝脏恶性肿瘤，是外科疾病中的常见病和多发病，肝脏恶性肿瘤可分为原发性和继发性两大类。原发性肝脏恶性肿瘤起源于肝脏的上皮或间叶组织，前者称为原发性肝癌，是我国高发的，危害极大的恶性肿瘤；后者称为肉瘤，与原发性肝癌相比较较为少见。继发性或称转移性肝癌系指全身多个器官起源的恶性肿瘤侵犯至肝脏。一般多见于胃、胆道、胰腺、结直肠、卵巢、子宫、肺、乳腺等器官恶性肿瘤的肝转移。

## 肝癌的病因

原发性肝癌的病因及确切分子机制尚不完全清楚，目前认为其发病是多因素、多步骤的复杂过程，受环境和因此双重因素影响。流行病学及实验研究资料表明，乙型肝炎病毒（HBV）和丙型肝炎病毒（HCV）感染、黄曲霉素、饮水污染、酒精、肝硬化、性激素、亚硝胺类物质、微量元素等都与肝癌发病相关。在我国HBV感染是工作发病的主要致癌因素，黄曲霉素和饮水污染则可能是最重要的促癌因素。而继发性肝癌（转移性肝癌）可通过不同途径，如随血液、淋巴液转移或直接浸润肝脏而形成疾病。

## 肝癌的临床表现

### 1. 原发性肝癌

（1）症状 早期肝癌常无症状或症状无特异性，中晚期肝癌的症状则较多，常见的临床表现有肝区疼痛、腹胀、纳差、乏力、消瘦，进行性肝大或上腹部肿块等；部分患者有低热、黄疸、腹泻、上消化道出血；肝癌破裂后出现急腹症表现等。也有症状不明显或仅表现为转移灶的症状。

（2）体征 早期肝癌常无明显阳性体征或仅类似肝硬化体征。中晚期肝癌通常出现肝脏肿大、黄疸、腹水等体征。此外，合并肝硬化者常有肝掌、蜘蛛痣、男性乳腺增大、下肢水肿等。发生肝外转移时可出现各转移部位相应的体征。

（3）并发症 常见的有上消化道出血、肝癌破裂出血、肝肾衰竭等。

### 2. 继发性肝癌

无特异性，因原发癌部位的不同，转移至肝脏的程度也不同，所以临床症状也不尽相同。

## 肝癌的扩散转移

1、血行转移：肝内血行转移发生最早，也最常见，可侵犯门静脉并形成瘤栓。瘤栓脱落在肝内可引起多发性转移病灶，门静脉主干癌栓阻塞可引起门静脉高压和顽固性腹水，肝癌细胞侵犯肝静脉后即可进入体循环，发生肝外转移，以肺转移率最高，还可血行转移至全身各部，以肾上腺、骨、肾、脑等器官较为常

见。肝细胞型肝癌以血行转移多见。

2、淋巴转移：局部转移到肝门淋巴结最常见，也可转移至锁骨上、主动脉旁、胰、脾等处淋巴结，胆管细胞型肝癌转移以淋巴转移居多。淋巴转移仅占转移总数的 12.6%。

3、种植转移：偶尔发生，如种植于腹膜后形成血性腹水，女性尚可有卵巢转移癌。

4、直接浸润：肝癌一般较少发生邻近脏器的直接浸润，但偶尔也可直接蔓延、浸润至邻近组织器官，如膈、胃、结肠、网膜等。

## 肝癌的预防

要预防肝炎，接种育苗

使用肝炎疫苗预防肝炎从而预防肝癌已成为预防肝癌极有希望的途径之一，不仅小孩生下来要注射乙肝疫苗，成年人没有注射过乙肝疫苗的、没有得过肝炎的也可以注射乙肝疫苗。

不要食用霉变的食物

预防肝癌就不要食用霉变的食物。研究发现，黄曲霉菌是一种强致癌物质，很多肝癌是由它引起的。东南沿海地域潮湿，粮食容易霉变。如果吃了被黄曲霉菌污染的粮食，就增加了患肝癌的变数。过去农村相对贫困，农民舍不得扔掉霉变的粮食，所以农村患肝癌的人比较多。

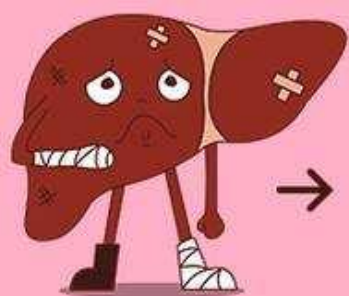
控制饮酒

预防肝癌要做到控制饮酒。酒的主要成分乙醇对肝细胞有直接的损害作用，使肝细胞变性坏死。另外，酒进入人体后，90%以上要经过肝脏代谢。肝炎患者的肝细胞已经受损伤，解毒功能也大大下降，若再饮酒，即便是少量的，也势必会加重肝脏负担，影响肝功能恢复，甚至进一步恶化。

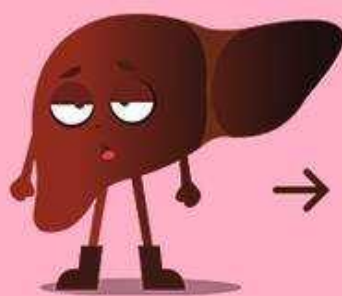
强身健体

预防肝癌也要强身健体。很多人营养缺乏、身体虚弱，或者经常处于疲惫不堪的状态下，免疫力下降，很容易患各种疾病，比如肝炎等等。如果还是持续免疫力低下，那么患肝癌的可能性就大了。这就需要平素注意调整身体状态，每日补足营养，不要过度疲劳，最好坚持一定的运动锻炼，强身健体，增强免疫力。

肝炎



肝硬化



肝癌



—健康从你我做起—