

本科 普通本科生 护理与健康学院[54] 护理学专业 培养方案 (2019)

一.培养目标

在郑州大学创建双一流大学的过程中，护理学专业确立了“立足中原、面向全国、放眼世界，培养卓越护理人才”的办学定位，凝练成“明德、仁爱、博学、笃行”的院训；形成“重素养、厚人文、强实践、善创新”的办学理念。

培养适应社会人才需求、满足护理学科建设与发展需要；具有健全人格、国际视野及良好职业道德，较扎实的自然科学、生命科学及人文社会科学理论基础，具有护理学基本知识和临床基本技能，较强的护理实践能力和积极的创新意识，善于运用现代信息技术获取信息，能在各类医疗卫生保健机构从事护理工作，具备终身学习能力和较大发展潜能，德、智、体、美、劳全面发展的高层次护理人才。

二.基本要求

通过系统的理论学习和临床实践，本科毕业生应具备以下几方面的知识和能力：

1.思想道德与职业态度目标

- 1.1 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
- 1.2 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。
- 1.3 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。
- 1.4 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。
- 1.5 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作意识。
- 1.6 具有创新精神和创业意识，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。
- 1.7 初步形成科学的质疑态度和评判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。
- 1.8 在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属权益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，应具有寻求上级护士帮助的意识。
- 1.9 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最小的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

2.知识目标

- 2.1 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。
- 2.2 掌握护理学基础理论、基本知识。
- 2.3 掌握人体正常结构、功能、人的心理状态及其发展变化。
- 2.4 掌握对生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理的护理知识。
- 2.5 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。
- 2.6 掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。
- 2.7 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。
- 2.8 熟悉不同护理对象的基本心理需要及常见临床心理问题的评估和干预方法。
- 2.9 熟悉不同人群的卫生保健知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
- 2.10 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
- 2.11 了解我国传统医学的基础知识及护理的基本方法。
- 2.12 了解护理学科的发展动态及趋势。

3.技能目标

- 3.1 具有在护理专业实践中有效沟通与合作的能力。
- 3.2 具有运用多学科知识进行护理评估、制订护理计划及对护理对象实施整体护理的基本能力。
- 3.3 掌握基础护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
- 3.4 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
- 3.5 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
- 3.6 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康

保健服务。

3.7具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。

3.8具有初步从事临床教学的能力。

3.9掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息、研究护理问题的基本技能。

3.10具有运用一门外语阅读护理学文献和简单交流的能力。

3.11具有自主学习和创新发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

三.主干学科

健康评估、基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学、社区护理学、精神科护理学等。

四.主要课程

健康评估、基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学、社区护理学、精神科护理学、护理解剖学、生理学、病理学、病理生理学等

五.学制、修业年限及授予学位

本专业学制四年，弹性修业年限3~6年，符合郑州大学授予学士学位规定，授予理学学士学位。

六.毕业学分要求

本专业须修满培养方案中规定课程177学分（其中通识通修课19学分，通识课程群16学分，公共基础课21分，医学基础课32.5学分，专业核心课43学分，专业拓展课14学分，综合实践31.5学分），方准毕业。

七.主要实践性教学环节

实践性教学环节主要包括：临床集中见习、临床课间见习、毕业实习(含医院实习、社区实习)、毕业技能综合考核、毕业创新综合实践等。

| 分类 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 建议修读学期 | | | | | | | | 是否必修 | 开课院系 | 课程性质 | 备注 |
|---------|--------|--|----|--------|---|---|---|---|---|---|---|------|----------------------|-------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | |
| 必修 课 | 211024 | 1 高等数学F | 3 | | | | | | | | | 是 | 数学与统计学院 [21] | | |
| | 231006 | 2 医用化学 | 3 | | | | | | | | | 是 | 化学学院[23] | 公共基础课 | |
| | 241012 | 3 大学计算机基础 | 2 | | | | | | | | | 是 | 信工计算中心 | | |
| | 371013 | 4 大学英语读写 (I) | 2 | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| | 371021 | 5 大学英语听说 (I) | 1 | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| | 391011 | 6 思想道德修养与 法律基础 | 3 | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |
| | 491001 | 7 体育 (I) | 1 | | | | | | | | | 是 | 体育学院(校本部)[49] | | |
| | 512045 | 8 组织胚胎学 | 2 | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| | 512204 | 9 护理解剖学 | 4 | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| | 981001 | 10 军事理论 | 1 | | | | | | | | | 是 | 人民武装部[98] | | |
| | 241014 | 11 高级语言程序设 计 (Visual Basic程序 设计) | 3 | | | | | | | | | 是 | 信工计算中心 | 公共基础课 | |
| | 371015 | 12 大学英语读写 () | 2 | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| | 371022 | 13 大学英语听说 () | 1 | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| | 391024 | 14 《中国近现代史 纲要》 | 3 | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------------|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|----------------------|----------|--|
| 491002 | 15 体育（Ⅱ） | 1 | | | | | | | | | | 是 | 体育学院(校本部) [49] | | |
| 511012 | 16 生理学 | 4.5 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | 专业大类课 | |
| 511027 | 17 生物化学 | 3.5 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| 542035 | 18 预防医学 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业大类课 | |
| 543102 | 19 护理学导论 | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 545021 | 20 临床技能综合训练（ ） | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 546002 | 21 大学生职业发展 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 通识-创新创业类 | |
| 371060 | 22 大学英语（Ⅲ） | 2 | | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| 391014 | 23 马克思主义基本原理概论 | 3 | | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |
| 391022 | 24 《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》上 | 2.5 | | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |
| 491003 | 25 体育（Ⅲ） | 1 | | | | | | | | | | 是 | 体育学院(校本部) [49] | | |
| 511018 | 26 病理学 | 3 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| 512205 | 27 微生物与免疫学 | 4 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| 542036 | 28 流行病学 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业大类课 | |
| 543012 | 29 护理教育学 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业核心课 | |
| 543089 | 30 护理学基础（ ） | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543090 | 31 基础护理技能（ ） | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 546001 | 32 创新创业基础 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 371061 | 33 大学英语（Ⅳ） | 2 | | | | | | | | | | 是 | 外国语学院与国际关系 学院[37] | | |
| 391023 | 34 《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》下 | 2.5 | | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |
| 491004 | 35 体育（Ⅳ） | 1 | | | | | | | | | | 是 | 体育学院(校本部) [49] | | |
| 512015 | 36 病理生理学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| 513026 | 37 药理学 | 4 | | | | | | | | | | 是 | 基础医学院[51] | | |
| 543091 | 38 护理学基础（ ） | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543092 | 39 基础护理技能（ ） | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543093 | 40 健康评估 | 4 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543104 | 41 医学统计学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业大类课 | |
| 543107 | 42 护理研究 | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业核心课 | |
| 392016 | 43 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | 通识通修课 | |
| 542010 | 44 护理心理学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 542027 | 45 护理管理学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543094 | 46 内科护理学（ ） | 4 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| 543096 | 47 外科护理学（ ） | 3 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------|-----------------|-----|-----|----|----|------|----|------|----|----|----|-----------------|-----------------|----------|--|
| 学院 | 543098 | 48 妇产科护理学 | 3 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543103 | 49 护理与法 | 1.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业大类课 | |
| | 546003 | 50 大学生就业指导 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 通识-创新创业类 | |
| | 391015 | 51 形势与政策 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 马克思主义学院 [39] | | |
| | 543070 | 52 社区护理学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543095 | 53 内科护理学 () | 3 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543097 | 54 外科护理学 () | 4 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543099 | 55 儿科护理学 | 3 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543100 | 56 急危重症护理学 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543108 | 57 中医护理学 | 1 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | 专业核心课 | |
| | 545022 | 58 临床技能综合训练（II） | 3 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 545001 | 59 毕业实习 | 20 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 545002-2 | 60 毕业论文 | 2 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 545023 | 61 毕业理论综合考试 | 0.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 545024 | 62 毕业技能综合考试 | 0.5 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 545025 | 63 创新综合实践 | 4 | | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 学分小计 | | | 155 | 22 | 23 | 24.5 | 24 | 23.5 | 20 | 20 | 27 | | | | |
| 校_任选课 | | | 8 | | | | | | 8 | | | | | | | |
| 院 任 选 课 | 544023 | 64 护士礼仪与人际沟通 | 2 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544025 | 65 全球健康 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | 专业拓展课 | |
| | 544028 | 66 逻辑学 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | 专业拓展课 | |
| | 544012 | 67 护理信息技术 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544014 | 68 生殖健康 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544021 | 69 安宁疗护概论 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544022 | 70 护理美学 | 2 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544026 | 71 健康教育与健康促进 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | 专业拓展课 | |
| | 544027 | 72 健康与护理国际视角 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | 专业拓展课 | |
| | 544011 | 73 临床营养学 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544029 | 74 护理专业英语 | 2 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | 专业拓展课 | |
| 543101 | 75 康复护理学 | 1.5 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | | |
| 544010 | 76 跨文化护理交际 | 1 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | | |
| 544015 | 77 五官科护理学 | 2 | | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--------|-----------|-----|----|----|----------|----|----------|----|----|----|---|-----------------|--|--|
| | 544018 | 78 皮肤病护理学 | 1 | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 544020 | 79 老年护理学 | 1.5 | | | | | | | | | 否 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 应修学分 | | 10 | | | | | | | | | | | | |
| 限选课 | 542020 | 80 护理伦理学 | 2 | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 543069 | 81 精神病护理学 | 2 | | | | | | | | | 是 | 护理与健康学院 [54] | | |
| | 学分小计 | | 4 | | | | 2 | | 2 | | | | | | |
| 全程总计 | | | 177 | 22 | 23 | 24. 5 | 26 | 23. 5 | 22 | 28 | 27 | | | | |
| 备注 | | | | | | | | | | | | | | | |