2012级7班团支部公开承诺制

为建设学习型团组织，树立团支部新形象。在娱乐中引导团支部成员树立正确的学习观，深入开展主题教育活动何时将活动，提高综合素质，增长见识，促进大家之间的感情，增强自身建设，完成团委要求的各项工作，树立团支部新形象，本学期2012级法学院7班团支部作出以下三件公开承诺实事。

1. 素质拓展活动

（一）活动目的：

(1)让同学们在学习之余有一个锻炼自己各个方面能力的机会。

(2)提高团支部成员在体能、毅力、智慧、沟通、协作等方面的素质和能力

(3）充分锻炼参与者具有克服困难的毅力、健康的心理素质、积极进取的人生态度、敢于挑战自我极限的勇气和精诚合作的团队意识。

（二）活动地点：

郑州大学新校区北操场

（三）活动项目：

1、四人五足：

①班级团支部成员分组,各组级选4名队员为一参赛队，要求每队至少有一名女生，且女生不得位于两端位置，

②四名队员站成一排，相邻同学的腿用绳子捆绑在一起；

③听哨音，从出发线后出发，大家同时前进；

④距离为30米，用时最少队为胜，并记录所用时间。

2、瞎子背瘸子 ：

①各组级选4名队员，两男两女; 分两轮比赛。

②男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生当“瘸子”;

③“瘸子”为“瞎子”指路，绕过路障，距离为40米，以最少时间走完全程的为胜者；

④路障设置(其他小组出两名同学作为路障)

3、十分钟背夹球：

①各组级选4名队员，男女不限，分为两组；

②第一组站在起始线前，听哨音开始走，走的同时必须将 皮球夹在两个队员的背之间，每次仅限一只气球，第一队将气球运至终点时有同组队员取下，第二队开始出发；

③后一组同学必须在前一组同学完成后才能从起始线开始； ④途中气球破、落地者需返回重新运球；

四、活动完成后，全体团支部参与人员集合，集体拍照留念。至此，素质拓展活动完全结束。

五、时间安排：

第十二周周末（11月22号或23号）

**第二:组织观看十八届四中全会公报及会议相关内容**

1. 预期目标:
2. 了解会议精神，提高综合素质
3. 提升政治素养,提高政治觉悟,
4. 塑造正确的人生观、世界观、价值观
5. 具体途径:

教室内利用多媒体组织同学们认真研读公告及会议相关内容

1. 实施步骤:
2. 占教室，借用多媒体钥匙，安排成员参与
3. 研读相关报道并做好记录
4. 最后组织团支部成员交流学习对会议内容的理解
5. 时间安排:

2014年10月23日

**第三：组织六级模拟考试**

1. 预期目标:

增强学习能力，提高六级考试通过率

1. 具体途径:

教室设置考场利用多媒体播放听力

1. 实施步骤:
2. 商议模拟试题并打印
3. 占教室，借用多媒体钥匙，安排成员参与
4. 严格按照六级考试流程组织考试，并在模拟考试结束后发放答案
5. 做好模拟反思与总结
6. 时间安排:

2014年12月7日

附：预期效果图



我团支部综合考虑院系要求与指导并结合班级实际做出以上承诺与规划，并将按照规划履行我们的承诺，促进团支部与班级团支部成员共同成长进步。

2012级法学院7班团支部

2014年10月23日